

Acerca de Gemma Services

Nuestra Visión

Visualizamos un mundo donde cada persona sabe que importa.

Nuestra Misión

Gemma acompaña a personas de todas las edades a través de los desafíos de la vida, utilizando un apoyo individualizado y basado en datos.

Nuestros Valores

United = Unidos

Unlimited

Ilimitados - NOSOTRAS PENSAMOS EN GRANDE

Nimble

Ágiles - NOS ADAPTAMOS SEGÚN LAS NECESIDADES

Inspired

Inspirados - SOMOS APASIONADOS POR LA MISIÓN

Transparent

Transparentes - BUSCAMOS LA VERDAD PARA APRENDER

Effective

Efectivos - HACEMOS BIEN LAS COSAS DURAS

Diverse

Diversos - LE DAMOS LA BIENVENIDA A DIFERENTES PERSPECTIVAS



Aprenda más
sobre Gemma



Formada en 2019 por la fusión de Silver Springs - Martin Luther School y theVillage, Gemma representa más de 300 años acompañando a personas que enfrentan los desafíos de la vida, para que sepan que son importantes. Hoy en día, Gemma ofrece servicios de adopción y permanencia, cuidado de familias de acogida, programas de salud mental, una escuela de educación especial (Martin Luther School) y programas de prevención para miles de jóvenes y familias cada año.

Para recibir más información sobre cómo programar una capacitación en Primeros Auxilios en Salud Mental o para programar una capacitación, escanee el código QR a continuación para compartir su información de contacto. Nos comunicaremos con usted de inmediato.

Philadelphia — Southwest

Preheim Center

6517 Chester Ave

Philadelphia, PA 19142

Oficina: (215) 730-2240



SALUD MENTAL FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS

¡Sea la Ayuda
Hasta que Llegue la Ayuda!



PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL (MHFA)

Primeros Auxilios en Salud Mental es un programa de capacitación que le enseña a los padres, cuidadores y miembros de la comunidad cómo reconocer, comprender y responder a las señales de problemas de salud mental y consumo de sustancias. Esta capacitación está diseñada para ayudar a actuar ante señales de estrés o preocupación, proveyendo importantes herramientas para la comprensión y el cuidado. Primeros Auxilios en Salud Mental se ofrece en entornos comunitarios por un Educador de Salud Conductual que guiará a los participantes para que aprendan cómo apoyar las necesidades de salud mental en las interacciones cotidianas.



¿Quién Debería Realizar el MFHA?

- Padres y Cuidadores
- Maestros y Personal Escolar
- Personal de Primera Respuesta
- Empleadores y Gerentes
- Líderes Religiosos
- Miembros de la Comunidad

Lo Que Aprenderás

- Los participantes adquirirán las habilidades para:
 - Identificar problemas comunes de salud mental
 - Ofrecer apoyo inicial y consuelo
 - Conectar a las personas con apoyo profesional
 - Responder a ataques de pánico, abuso de sustancias y pensamientos suicidas
- Esta capacitación incluye actividades interactivas, discusiones y senarios reales para prepararlo para actuar.

El programa descrito en este folleto cuenta con el apoyo de una subvención de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), número de subvención 1H79SM087688-01. El contenido de este folleto es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de SAMHSA.

OPCIONES DE CAPACITACIÓN:



Virtual & Clase en Persona



Curso Completo de Certificación de 8 horas



Certificado al Completarse

¿Por qué Primeros Auxilios en Salud Mental?

- 1 de cada 5 adultos experimenta un reto de salud mental cada año.
- La intervención temprana reduce las situaciones de crisis.
- MHFA empodera a las comunidades para que se apoyen mutuamente.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto cuesta la capacitación?

Esta capacitación es **GRATUITA** para las personas en los condados de **Filadelfia, Montgomery y Delaware** gracias a la financiación de SAMHSA.

¿Recibiré un certificado?

¡Sí! Los participantes que completen la capacitación completa recibirán un certificado oficial de Primeros Auxilios en Salud Mental.

¿Pueden las organizaciones o lugares de trabajo solicitar una capacitación privada?

¡Sí! Ofrecemos capacitación de Primeros Auxilios en Salud Mental para escuelas, empresas y organizaciones comunitarias. Contáctenos para programar una sesión grupal.

¿Es esta capacitación similar a la RCP/ Primeros Auxilios?

¡Sí! Al igual que la RCP ayuda a alguien que atraviesa una crisis de salud física, Primeros Auxilios en Salud Mental provee las habilidades para asistir a alguien que enfrenta unos retos de salud mental o de sustancias hasta que la ayuda profesional es disponible.