



## SERVICIOS DE SALUD MENTAL BASADOS EN LA FAMILIA: PROGRAMA DE SUPERPOSICIÓN DE 90 DÍAS CON TRATAMIENTO RESIDENCIAL

### Acompañando a Personas de Todas las Edades EN SUS COMUNIDADES

Los Servicios de Salud Mental Basados en la Familia (FBMHS) es un programa intensivo en el hogar diseñado para ayudar a las familias a cuidar a sus niños y adolescentes (hasta los 21 años) que experimentan severas dificultades emocionales y de comportamiento.

#### Servicio de Superposición de 90 días

Gemma brinda este **servicio de 90 días** que se superpone con la estadía de un niño, adolescente o adulto joven en un Centro de Tratamiento Residencial (RTF) para incrementar la probabilidad de que tengan éxito al regresar a casa. La meta del programa de 90 días es abordar las inquietudes de la familia sobre el alta y ayudar al joven a realizar una transición efectiva de regreso a casa y a la otra comunidad.

En vez de la típica superposición de 30 días en otros programas, nuestro servicio de superposición de 90 días provee una alianza terapéutica más larga entre el equipo de FBMHS y el joven y la familia antes de ser dado de baja del RTF. Nuestro equipo aborda las inquietudes del cuidador, cualquier lucha emocional que pueda tener el cuidador y proveen recursos para la familia.

Durante el programa de 12 semanas, los cuidadores desarrollan habilidades de gestión efectivas y enfoques para mejorar el bienestar de sus hijos. Los jóvenes aprenden habilidades para incrementar su éxito en la escuela y en el hogar, desarrollar y mantener relaciones positivas con los miembros de la familia y dentro de la comunidad, y alcanzar las metas emocionales, sociales y académicas esperadas.

Su equipo de FBMHS y RTF trabajarán en colaboración para ayudar a su niño(a) o adolescente a hacer la transición a casa con éxito. Esto ocurrirá durante un período de 90 días. Usted será un compañero clave durante todo el proceso. Los servicios se ofrecen en el hogar, el programa RTF y en entornos comunitarios por un equipo de profesionales de la salud mental. En este programa intensivo, el equipo se reúne con las familias al menos tres veces por semana y ayuda a las familias a desarrollar habilidades para mejorar el funcionamiento tanto del niño como de la familia.

Nuestro programa utiliza un modelo de tratamiento basado en evidencia llamado Familia Estructural EcosistémicaTerapia (ESFT).

#### Los Beneficios de FBMHS Incluyen:

- La familia y los jóvenes están más preparados para el regreso a casa.
- Posible reducción del tiempo de estancia en el programa residencial.
- Brindar terapia a la familia para que puedan desarrollar competencias en su cuidado.
- Reducir la probabilidad de que el joven regrese a un programa residencial, vuelva a ser hospitalizado o entre en crisis.

#### Servicios Proporcionados:

- Terapia Familiar e Individual
- Estabilización de Crisis las 24 horas
- Servicios de Administración de Casos

#### ¿Cómo Puedo Obtener Servicios?

Este servicio superpuesto es solo para miembros de CBH. Para comenzar los servicios, el/la RTF debe referir a usted y a su hijo(a) para el servicio y proveer una evaluación. Comuníquese con su contacto de RTF sobre la participación.



## Sobre los Servicios Gemma

### Nuestra Visión

Imaginamos un mundo donde cada persona sabe que importa.

### Nuestra Misión

Gemma acompaña a personas de todas las edades a través de los desafíos de la vida mediante apoyo individualizado e información basada en datos.

### Nuestro Compromiso a la Diversidad, la Equidad, & la Inclusión

Gemma construirá valientemente una organización que asegure equidad, justicia e inclusión para cada miembro de nuestra comunidad.

### Nuestros Valores

United = Unidos

Unlimited

Nimble

Inspired

Transparent

Effective

Diverse



Visítenos en Nuestro sitio Web

Formada en 2019 por la fusión de Silver Springs – Martin Luther School y theVillage, Gemma representa más de 300 años acompañando a las personas mientras enfrentan los retos de la vida para que ellos sepan que importan. Hoy en día, Gemma brinda servicios de adopción y permanencia, cuidado de familias adoptivas, programas de salud mental, una escuela de educación especial (Martin Luther School) y programas de prevención para miles de individuos cada año.

Gemma siempre está buscando personas con mentalidad misional para unirse a nuestro equipo. Gemma está comprometido a la igualdad de oportunidades de empleo. Por favor visite nuestro sitio web o comuníquese con [hr@gemmaservices.org](mailto:hr@gemmaservices.org) para aprender más.

#### PHILADELPHIA — MT. AIRY

##### SERVICIOS DE SALUD MENTAL BASADOS EN LA FAMILIA

7301 Germantown Ave.  
Philadelphia, PA 19119

#### PHILADELPHIA — SOUTHWEST

##### SERVICIOS DE SALUD MENTAL BASADOS EN LA FAMILIA

###### Preheim Center

6517 Chester Ave.  
Philadelphia, PA 19142

Para más información, por favor, contacte Isabelle Gauthier, MS, LMFT  
Director(a) de FBMHS  
O: 215-730-2270 ext. 2270, M: 484-486-4292  
E: [Igauthier@gemmaservices.org](mailto:Igauthier@gemmaservices.org)